

Приложение 2 к приказу от 30.08.2024 № 27 о/д

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 9КВ»

\_\_\_\_\_ О.В. Юракова

Приказ № 27 о/д от 30. 08. 2024

**Режим дня на холодный период**

**Режим дня в группе вторая раннего возраста**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.15
Занятия (по подгруппам)	09.15 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00

**Режим дня в разновозрастной группе**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Занятия (по подгруппам)	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.30 – 15.50
Полдник	15.50– 16.10
Игры, самостоятельная деятельность,	16.10 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.00

**Режим дня в группе с НОДА**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, «коррекционный час», лечебная физкультура	15.50 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00

**Режим дня в подготовительной к школе группе**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30– 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.25 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	16.00 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.00

**Режим дня в группе с нарушением речи № 2**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.30 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия, кружковая деятельность, «коррекционный час»	16.00 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00

**Режим дня в группе с нарушением речи № 1**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.30 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность, «коррекционный час»	16.00 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.30 –
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00

